



Qualifica Allenatore di Wushu Kungfu

PER CHI

- Il corso è per tutti coloro che desiderano diventare insegnanti qualificati CSEN di Wushu Kungfu

REQUISITI

- Avere compiuto 18 anni
- Praticante delle discipline comprese nel Wushu Kungfu da almeno 4 anni
- Aver prestato opera come aiuto insegnante per almeno due anni (occorre certificazione)
- Avere la Cintura Nera 1° Duan di Wushu Kungfu (chi ne è sprovvisto insieme all'esame da Allenatore deve fare anche quello per Cintura nera 1° duan)

STRUTTURA

- **8 Moduli** Didattici di Teoria, 4 di 4 ore e 4 di 2 ore ciascuno, per un **totale di 24 ore** (in aula)
- **4 Moduli** didattici di Pratica di 2 ore ciascuno per un **totale di 8 ore** (in palestra)
- **Esame finale**

DATE

- **1° weekend = marzo 9 e 10** **2° weekend = marzo 23 e 24** **Esame = 7 aprile**

COSTI

- **Tutto il Corso comprensivo di: materiale didattico in pdf, Esame, Diploma, Iscrizione albo insegnanti tecnici CSEN , Tesserino tecnico anno in corso.....450 ,00 €**

CONDIZIONI

- Iscrivarsi **entro il 29 febbraio 2024** compilando l'apposito modulo e allegando:
(1) la copia di: Documento di identità, Codice Fiscale, Diploma di cintura nera 1° duan o superiori.
(2) certificazione di aver svolto opera di aiuto insegnante, rilasciata dal presidente dell'associazione o società sportiva presso la quale l'opera è stata prestata.
(3) ricevuta di pagamento tramite bonifico di metà importo, l'altra metà va versata prima del 2° Weekend) a:
Scuola del Fiume CSWI asd - IBAN: IT66 Q 08673 38081 048000480068
oppure versare direttamente la quota presso la segreteria della Scuola del Fiume.

ESAME

- Si accede all'esame solo se si è fatto almeno 29 ore effettive di Corso.
- Esito finale viene stabilito da: valutazione pratica, Test di teoria, prova orale.
- Chi viene respinto all'esame può risostenerlo nella successiva sessione versando una quota di 50,00 €.

COSA SI CONSEGUE E AMBITO OPERATIVO

- **Attestato CSEN di Qualifica. Iscrizione Albo** Tecnici CSEN come Allenatore. **Tesserino Tecnico** per l'anno in corso.
- La Qualifica di Allenatore abilita ad operare in una società sportiva affiliata CSEN come tecnico di Wushu Kungfu nella disciplina in cui si è conseguita la cintura nera e sotto la supervisione di un insegnante di grado superiore.

LUOGO E INFO

Il Corso verrà svolto **presso la Scuola del Fiume CSWI, piazza Nenni 7 – Scandicci (FI)**

Per info e iscrizione contattare il Responsabile del Settore m° Maurizio Tronconi all'email: tronconi@scuoladelfiume.it



Aggiornamento Tecnico di Wushu Kungfu

PER CHI

- A tutti i praticanti e gli appassionati di Wushu Kungfu o di arti marziali in generale
- A tutti gli insegnanti di wushu kungfu o di altre discipline marziali che vogliono aggiornarsi
- Agli sportivi in generale che desiderano ampliare le loro competenze

REQUISITI

Nessuno

STRUTTURA

- **8 Moduli** Didattici di Teoria di 3 ore ciascuno per un **totale di 24 ore** (in aula)*
- **4 Moduli** didattici di Pratica di 2 ore ciascuno per un **totale di 8 ore** (in palestra)*

*con la possibilità di fare tutti moduli o solo alcuni di essi.

DATE

- **1° weekend = 9 e 10 marzo** **2° weekend = 23 e 24 marzo** **Esame = 7 aprile**

COSTI

- **Tutto il Corso compreso materiale didattico in pdf**300,00 €
- **Per ogni Modulo Didattico di 4 ore**.....40,00 €
- **Per ogni modulo didattico di 2 ore**.....20,00 €

CONDIZIONI

- Iscrivarsi **entro il 29 febbraio 2024** compilando l'apposito modulo e allegando ricevuta di pagamento tramite bonifico di metà importo, l'altra metà va versata prima del 2° Weekend a:
Scuola del Fiume CSWI asd - IBAN: IT66 Q 08673 38081 048000480068
oppure versare direttamente la quota presso la segreteria della Scuola del Fiume.

ESAME

- Non è previsto nessun esame

COSA SI CONSEGUE

Attestato di Frequenza al Corso per i moduli fatti

LUOGO E INFO

Il Corso verrà svolto presso Scuola del Fiume CSWI, piazza Nenni 7 – Scandicci (FI)

Per info e iscrizione contattare il Responsabile del Settore m° Maurizio Tronconi all'email: tronconi@scuoladelfiume.it

PROGRAMMA				DOCENTI
Modulo	Ore	Argomento	Docente	
Teoria 1	4	ANATOMIA E FISILOGIA SPORTIVA	Matteo B.	<u>MAURIZIO TRONCONI</u> maestro di wushu kungfu operatore di attività motorie <u>GIANLUCA BERNACCHIONI</u> maestro di wushu kungfu operatore di attività motorie <u>EMILIANO PEIS</u> insegnante di wushu kungfu operatore olistico di tuina e qigong <u>MARIA ANGELA ROSSI</u> insegnante di taijiquan laureata in pedagogia e psicologia <u>MATTEO BALDI</u> insegnante di wushu kungfu laureato in scienze motorie
Teoria 2	4	COMUNICAZIONE ALLENATORE /ALLIEVO	M. Angela R.	
Teoria 3	4	METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO	Gianluca B.	
Teoria 4	4	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	Maurizio T.	
Teoria 5	2	TERMINOLOGIA E CULTURA DEL WUSHU	Matteo B.	
Teoria 6	2	ASPETTI LEGISLATIVI – PRIMO SOCCORSO	Emiliano P.	
Teoria 7	2	PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA	M. Angela R.	
Teoria 8	2	MEDICINA TRADIZIONALE CINESE	Emiliano P.	
Pratica 1	2	PROPEDEUTICA E ALLENAMENTO FISICO	Gianluca B.	
Pratica 2	2	INSEGNAMENTO BASI E FONDAMENTALI	Gianluca B.	
Pratica 3	2	INSEGNAMENTO COMBINAZIONI TECNICHE	Maurizio T.	
Pratica 4	2	INSEGNAMENTO FORME O COMBATTIMENTO	Maurizio T.	

CALENDARIO					
1° WEEK END	Sa 9 marzo 2024	Sabato	9:00 ÷ 11:00	MEDICINA TRADIZIONALE CINESE	In aula
			11:00 ÷ 13:00	ASPETTI LEGISLATIVI – PRIMO SOCCORSO	
			14:00 ÷ 18:00	ANATOMIA E FISILOGIA SPORTIVA	
	Do 10 marzo 2024	domenica	9:00 ÷ 13:00	METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO	In palestra
			14:00 ÷ 16:00	PROPEDEUTICA E ALLENAMENTO FISICO	
			16:00 ÷ 18:00	INSEGNAMENTO BASI E FONDAMENTALI	
2° WEEK END	Sa 23 marzo 2024	sabato	9:00 ÷ 13:00	COMUNICAZIONE ALLENATORE /ALLIEVO	In aula
			14:00 ÷ 16:00	PSICOLOGIA DELL'ETA' EVOLUTIVA	
			16:00 ÷ 18:00	TERMINOLOGIA E CULTURA DEL WUSHU	
	Do 24 marzo 2024	domenica	9:00 ÷ 13:00	METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	In palestra
			14:00 ÷ 16:00	INSEGNAMENTO COMBINAZIONI TECNICHE	
			16:00 ÷ 18:00	INSEGNAMENTO FORME O COMBATTIMENTO	
ESAMI	Do 7 aprile 2024	domenica	9:30 ÷ 12:30	Esami Allenatore	Commissione toscana
			14:30 ÷ 17:30	Esami Cintura Nera	